

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES

Après une intervention chirurgicale, certaines indications sont à observer:

**Interdit le jour de l'opération:
Alcool, café, thé, aspirine, nicotine**

Oedème	Pour diminuer autant que possible le gonflement post opératoire, appliquer les deux premiers jours une poche de froid 15 min/h dès la fin de l'intervention. Le gonflement est à son maximum 48h après l'intervention.
Hémostase	Pour éviter les saignements post opératoires, la plaie ne doit être ni aspirée ni touchée. Un saignement discret qui teinte la salive est normal le premier jour. En cas de persistance du saignement, nettoyer la région à l'aide d'une compresse sèche puis mordre sur des compresses pendant 10min . Recommencer si nécessaire plusieurs fois. Dans tous les cas, évitez de cracher et de vous rincer la bouche pendant 48h.
Hygiène Buccale	Le lendemain de l'opération, le nettoyage des dents se fait avec une brosse à dents souple, en ménageant la zone de la plaie. Il vous a été prescrit un bain de bouche , celui-ci pourra être utilisé plusieurs fois par jour sans rincer fortement au plus tôt 48h après l'intervention .
Douleur	Prendre les médicaments prescrits contre la douleur avant son apparition et dès 2 heures suivant l'intervention. L'aspirine est contre indiquée.
Hématome	Un hématome de la joue et/ou du cou peut survenir dans les jours suivant l'intervention. Il est sans gravité et disparaît habituellement en une semaine.
Repos	Eviter toute activité physique pendant 2 à 4 jours.
Alcool / Tabac	Ils sont formellement contre-indiqué pendant 1 à 2 semaines car ils perturbent la coagulation et la cicatrisation.
Alimentation	Le temps de l'anesthésie (qui peut durer plusieurs heures) vous ne devez pas manger ou boire chaud pour éviter le risque de morsure ou de brûlure. Les 2/3 premiers jours post opératoires la nourriture doit être légèrement molle.
Prélèvement Osseux	Après un prélèvement osseux mandibulaire, vous devez pendant 6 semaines vous restreindre à de la nourriture molle (poisson, œufs brouillés, nouilles, purée, etc...). Dans certains cas particuliers, respectez les conseils spéciaux qui vous ont été donnés.
Intervention Sinus	Après une augmentation osseuse au niveau du sinus , nous vous demanderons de ne pas vous moucher mais de vous essuyer le nez. Il faudra également éternuer en laissant la bouche ouverte sans se pincer le nez pour éviter une pression intra sinusienne. Il est déconseillé de se rendre à la piscine les 8 premiers jours post-opératoires.
Médication	S'il vous a été prescrit un antibiotique , faites attention à ce que ce médicament soit strictement pris selon les instructions. Il ne pourra pas être décidé seul d'arrêter les antibiotiques. Si des signes d'intolérances apparaissent (douleurs d'estomac, rougeur) prenez contact avec nous ou avec votre médecin traitant.
Contrôle	N'oubliez pas votre visite de contrôle le cas échéant. Pour changer ce rendez-vous : 03 67 300 980 .

En cas d'urgence, si une complication venait à arriver (ex : saignement incessant, fièvre +38°, forte douleur ou problème de déglutition), merci de prendre contact au **06.83.69.45.06** (laisser votre nom et numéro).